

BIRMANIE

Des Montagnes birmanes au mont Inlé



Le voyage en résumé

De la marche à la rencontre des minorités **tibéto-birmanes** passant la nuit dans des **monastères bouddhistes**, à l'extraordinaire patrimoine de la **cité de Pagan** ; des pagodes dorées de **Mandalay** à la lenteur et douceur du **Lac Inlé**, "Voici la Birmanie et elle ne ressemble à aucune contrée connue", E. Kipling.

Les points forts

- Le trek du lac Inle
- L'ascension du Mont Victoria
- Des nuits chez l'habitant en monastère
- la visite de Bagan à vélo
- La navigation sur l'Irrawaddy entre Mandalay et Bagan la visite de Bagan à vélo

Date : **De septembre à avril**
Départ : **Genève**
Durée : **18 jours**
Prix : **à partir de CHF 4150.-**
Niveau : **2**
Groupe : **5-12 personnes**

BIRMANIE

Des Montagnes birmanes au mont Inlé

Résumé Itinéraire

Jour 1

Vol Genève/Yangon.

Jour 2

Arrivée à l'aéroport international de Yangon, accueil par votre guide puis transfert à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, découverte du centre ville et de l'ancien Hôtel de Ville, des quartiers coloniaux, du vieil Hôtel Strand, près des ambassades australienne et anglaise.

Poursuite pour la jetée Mawtin et ses activités fluviales, le parc Kandawgyi pour une promenade relaxante, le Bouddha couché de Chaukhtetgyi (le plus grand de Yangon). Puis Shwedagon, la plus célèbre et importante pagode de Birmanie. Couché de soleil sur la pagode. Nuit à Yangon.

Jour 3

Transfert à Pansodan Jetty pour embarquer sur un ferry qui nous conduira sur la rivière Yangon au joli village de pêcheurs de Dala. En chemin, nous profiterons d'une vue sur le vieux Rangoon et ses bâtiments coloniaux faisant face aux gratte-ciel symboles de la vie moderne. Ce ferry est utilisé quotidiennement par une population qui part travailler à Rangoon. Visite du village de pêcheurs en cyclopusse.

Retour sur Yangon, balade au marché de Scott, connu pour son artisanat birman traditionnel (fermé le lundi), puis si le temps le permet, nous irons prendre l'atmosphère de Chinatown. Nuit en hôtel à Yangon.

Jour 4

Le matin, vol pour Mandalay puis transfert à Amarapura, ancienne capitale royale avant Mandalay. À Amarapura, nous visiterons le plus grand monastère qui compte à ce jour plus de 1200 moines bouddhistes. Les règles y sont strictes et les moines y étudient les préceptes du Bouddhisme nuit et jour afin de poursuivre l'enseignement du Bouddha comme le Vénérable Theras le fit après la mort de Bouddha au VI^{ème} siècle avant Jésus Christ. Continuation de la journée par la visite d'un atelier de tissage de la soie, la découverte du pont U Bein, le plus long pont en bois de teck au monde sur le lac Taung Thaman. L'après-midi, découverte de la pagode Kuthodaw qui abrite le plus grand livre au monde et le Golden Palace Monastery où vous pouvez voir de splendides sculptures sur bois. Le monastère fut d'abord dans les murs de la cité-palace et 5 ans avant la colonisation britannique, il fut démantelé et reconstruit dans le site actuel pour être offert aux moines. Le Golden Palace a été baptisé ainsi car les surfaces intérieures et extérieures de la structure de bois sont recouvertes de millions de feuilles d'or fabriquées à Mandalay. Pour finir le journée, nous gagnerons le sommet de la colline de Mandalay pour y apprécier la vue

BIRMANIE

Des Montagnes birmanes au mont Inlé

Jour 5

De bonne heure le matin embarquement au port de Mayanchan Jetty sur un bateau qui nous conduira jusqu'à Bagan. Du pont, nous profiterons d'une agréable vue sur le levé de soleil ainsi que sur les beautés qu'offre la rivière Ayeyawaddy. Plusieurs arrêts lors de la navigation permettent aux vendeurs de bananes de s'avancer dans l'eau en portant sur la tête leur marchandise, une belle opportunité de se ravitailler et de faire des photos ! Arrivée dans l'après-midi à Bagan. Installation à l'hôtel.

Jour 6

À Bagan, des centaines d'anciens stupas, temples, monastères, librairies et universités bouddhistes vous attendent dans le centre névralgique du Bouddhisme.

Notre balade à vélo commence par le pittoresque marché de Nyaung U, connu sous le nom de Market on the Floor, avec un nombre incroyable de légumes et produits tropicaux, nourriture, artisanat, Thanakh : le « maquillage birman », ...

Toujours à vélo, découverte ; du plus vénéré des stupas, Shwe Zi Gon, construit au XIème siècle, par le grand roi bâtisseur, Anawrahta ; du temple Gu Byauk aux jolies peintures rupestres du XIIème siècle ; du temple Htilominlo, rouge et massif ; et finalement du magnifique Ananda Temple, construit à la fin du XIème siècle abritant une statue géante de Bouddhas debout.

Dans l'après midi, découverte d'un atelier de laques traditionnelles. Nous poursuivons notre tour à vélo jusqu'à la rivière Ayeyarwaddy pour y apprécier le coucher de soleil sur la rivière. Nuit à Bagan.

Jour 7

Bagan - Kanpalat

Journée de découverte en jeep de ce massif vallonné jusqu'à Kanpalat. Nous longeons la rivière Ayeyarwaddy jusqu'au village Seikphyu. En chemin, nous découvrons un important village birman, et poursuivons dans de jolis paysages de montagne recouvertes de forêts.

De nombreux arrêts en route nous permettent de s'imprégner de l'ambiance jusqu'à Kanpalat, petite ville Chin aux allures de village. Ici, vivent des femmes aux visages tatoués.

Dans la soirée, nous nous rendons à notre logement, situé sur une colline recouverte d'une pinède à environ 1000 mètres d'altitude. Nuit en éco-lodge.

Jour 8

Kanpalat - Mont Victoria - Aye Village

Transfert pour le camp de base du Mont Victoria, à une quinzaine de kilomètres de notre lodge, à travers une très belle forêt de pin, agrémenté du chant des oiseaux. Cette zone est connue par les ornithologues, où on peut observer de nombreuses espèces en voie de disparition.

BIRMANIE

Des Montagnes birmanes au mont Inlé

Début de la marche pour atteindre le sommet à 3108 m. La montée est récompensée par le panorama ! C'est probablement une des plus belles journées de marche du séjour.

Descente retour et poursuite en jeep pour Aye Village, petit village Chin situé sur une colline escarpée. Autrefois occupé par les Britanniques, on peut toujours découvrir d'anciennes maisons coloniales et profiter d'un climat frais. Visite du village où vivent des femmes tatouées.

Soirée et nuit dans une maison du village.

Temps de marche : 4 à 5h. Dénivelé : + 500mm / - 500mm.

Jour 9

Aye Village - Kyardo Village - Lote Pe Village - Mindat

Transfert en véhicule et randonnée le long d'un ruisseau jusqu'au village de Kyardo. Découverte du village et rencontre avec les minorités Chin, toujours en tenue traditionnelle. Les Chin pratiquent le chamanisme. Cette pratique est centrée sur la médiation entre les êtres humains et les esprits de la surnature (les âmes du gibier, les morts du clan, les âmes des enfants à naître, les âmes des malades à ramener à la vie, etc.). C'est le chaman qui incarne cette fonction, dans le cadre d'une interdépendance étroite avec la communauté qui le reconnaît comme tel.

Poursuite de la randonnée jusqu'au village de Lote Pe, un ancien village Chin situé sur le haut d'une colline.

Rencontres avec les femmes tatouées pour ceux qui le souhaitent. Nous continuons à pied jusqu'aux chutes d'eau de Check Chaung.

Nous retrouvons nos véhicules et transfert pour Mindat. Installation dans une petite maison d'hôte pour y passer la nuit. Dîner et nuit à Mindat.

Temps de marche : 6 à 7h.

Jour 10

Mindat - Ponetaung Ponenyar - Bagan

Le matin, visite du marché de Mindat, point de rencontre de différentes minorités. Puis retour en véhicule pour Bagan. Plus loin, nous découvrons les montagnes Ponetaung Ponenyar, où nous admirerons les petits stupas et sanctuaires des Nats (esprits). Après le déjeuner, reprise de notre route vers Bagan.

En chemin, nous pourrions faire quelques haltes dans les villages Birmans.

Au coucher du soleil, nous aurons la possibilité de prendre un bateau pour traverser la rivière entre Kyaung Chaung et Bagan. Nuit à Bagan.

Temps de marche : 1 à 2h.

Jour 11

Mandalay - Heho - Kalaw

BIRMANIE

Des Montagnes birmanes au mont Inlé

Transfert aéroport et vol de Bagan à Heho, dans l'Etat de Shan. A notre arrivée route jusqu' à Kalaw en nous arrêtant à Aung Ban, marché local où entre autre on trouve des orchidées et du Thé de Shan.

Nous poursuivrons notre route vers Kalaw, ancienne station Britannique, petite ville où plusieurs minorités ethniques comme les Pa-o, Palaung, côtoient les Shan. Dans la ville vous pourrez ressentir cette atmosphère coloniale qui perdure avec les bâtiments coloniaux, les maisons avec des cheminées (nous sommes à 1300 mètres d'altitude).

Trekking d'une demi journée pour rejoindre le village Palaung de Pain Hgne Pin. Retour à pied jusqu'au véhicule puis transfert à l'hôtel. Nuit à Kalaw.

Temps de marche : 3h.

Jour 12

Kalaw - Lamine - Paw kai - Hti Thein

Départ en randonnée au départ du village de Kalaw. Afin de s'immerger dans l'univers des minorités et dans des villages un peu reculés, les véhicules ne peuvent pas nous rejoindre et nous contraignent de prendre nos affaires pour la nuit. Les routes et sentiers pénètrent dans l'épaisse forêt de pins des montagnes Shan.

En chemin vous rencontrerez les villageois au travail, dans leur ferme, en route pour le marché de Kalaw.

Après nous rejoindrons le village de Paw Kai, de la tribu Pa-O. Les Pa-O, particulièrement les femmes, sont vêtues de leurs vêtements traditionnels : des chemises noires, pantalons et des turbans colorés (comme sur la célèbre photo du National Geographic). Les villages Pao sont connus ici pour leur culture du piment rouge (fort), on les surnomme « Chili City ».

Déjeuner chez l'habitant et message local pour ceux qui le souhaitent ! Puis poursuite de notre marche en passant par les maison des Pa O où vous verrez les piments sécher sur les tapis.

Le sentier traverse les champs de maïs, gingembre, et franchis de petites rivières pour atteindre enfin le village de Hti Thein où nous passerons la nuit Nuit au monastère de Hti Thein.

Temps de marche : 4 à 5h.

Jour 13

Hti Thein - Than Daung - Lac Inle

Cette journée de marche nous mènera aux rives du lac Inle. Nous commençons notre journée à l'est des hautes montagnes. Sur le chemin en regardant derrière nous, la mer de nuage recouvre généralement les forêts tropicales. Marche jusqu'au village Pa O de Kyauk Su, Nan Yoke. Quelques efforts pour franchir la montagne seront largement récompensés et nous gagnerons le village de Than Daung sur la rive occidentale du lac.

Nous quittons notre guide local de trekking et nous installons pour la nuit sur les rives du lac à Nyaung Shwe.

BIRMANIE

Des Montagnes birmanes au mont Inlé

Temps de marche : 3 à 4h.

Jour 14

Lac Inle

Départ en pirogue motorisé, pour découvrir un marché traditionnel dans l'un des villages du lac. Aux côtés des Inthars, on peut y voir des femmes Pa Laung qui vendent leurs produits de la ferme avant de remonter dans leurs montagnes.

Puis toujours en bateau, nous nous rendons au complexe de pagodes Indein qui en compte à peu près 1050 construites en briques rouges. Traversant la grande bamboueraie nous atteindrons les vieilles pagodes Indein qui s'élèvent au sommet d'une colline offrant un superbe panorama sur le lac. Nuit à Nyaung Shwe.

Jour 15

Lac Inle - Indein - Lac Inle

Journée entièrement consacrée à la découverte du Lac Inle, ses villages flottants, ses maisons sur pilotis, et la pagode Phaung Daw Oo, principal sanctuaire du lac. Cette pagode abrite 5 petites statues du Bouddha aujourd'hui difformes à cause de leur énorme couche de feuilles d'or !

Visites d'un atelier de tissage de soie et de fils de lotus, unique, un atelier familial de forgeron, une fabrique de cigares birmanes, des Inthars (habitants du lac avec leurs jardins flottants) puis visite du « monastère des chats sauteurs » ou monastère Nga Phe, le plus ancien du lac. Retour à Nyaung Shwe.

Temps de marche : 3 à 4h.

Jour 16

Lac Inle - Heho - Yangon

Départ pour l'aéroport de Heho et vol pour Yangon. Sur le chemin, vous pouvez visiter le monastère Shwe Yan Pyay ou « palais des miroirs », construit essentiellement en bois de teck en 1882 ainsi que sa pagode décorée de mosaïques colorées.

Transfert à l'hôtel à Yangon et temps libre. Nuit à Yangon.

Jour 17

Départ de Yangon

Selon l'heure de départ de votre vol, visite du marché Scott riche en artisanat traditionnel. Vous y trouverez plusieurs variétés de fleurs, des forgerons, des orfèvres, des sculpteurs de pierres, de bois, et de laques, (marché fermé le lundi).

Transfert à l'aéroport international de Yangon pour le vol retour.

Jour 18

Arrivée Genève.