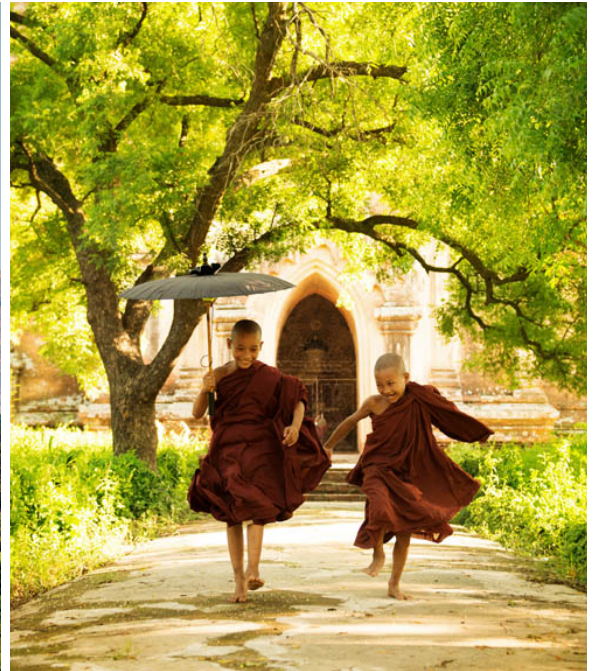


BIRMANIE

D'or et de Safran



Le voyage en résumé

Au carrefour des civilisations indienne et chinoise, le **Myanmar** nous ouvre les portes sur un pays unique et mythique en Asie. Les temples de **Bagan**, la pagode **Shwedagon**, les monastères de Shwe Yan Pyay et de **Shwenandaw**, sont quelques unes des splendides richesses culturelles témoignant de la ferveur bouddhiste de la population. En chemin pour le **lac Inle**, la marche lors d'un petit trek, nous rapprochera des minorités et de leur mode de vie séculaire pour un autre regard « respectueux » sur le pays.

Les points forts

- L'ancienne capitale Amarapura et le pont d'U Bein
- La navigation sur l'Irrawaddy entre Mandalay et Bagan
- La visite de Bagan à vélo
- un petit trek au départ de Kalaw la découverte du lac Inlé

Date : **De octobre à avril**
Départ : **Genève**
Durée : **14 jours**
Prix : **à partir de CHF 3215.-**
Niveau : **2**
Groupe : **5-12 personnes**

BIRMANIE

D'or et de Safran

Résumé Itinéraire

Jour 1

Vol Genève/Yangon. Vous passerez la nuit dans l'avion

Jour 2

Arrivée à l'aéroport international de Yangon, accueil par votre guide puis transfert à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, découverte du centre ville et de l'ancien Hôtel de Ville, des quartiers coloniaux, du vieil Hôtel Strand, près des ambassades australienne et anglaise et du bâtiment général de la Poste fait de briques rouges. Poursuite pour la jetée Mawtin et ses activités fluviales.

Dans l'après-midi, vous partirez à la découverte du parc Kandawgyi pour une promenade relaxante au contact du Bouddha couché de Chaukhtetgyi (le plus grand de Yangon). Puis, nous prenons la route pour rejoindre Shwedagon, la plus célèbre et importante pagode de Birmanie. Couché de soleil sur la pagode. Nuit à l'hôtel à Yangon.

Temps transfert : 30 mns à 1h.

Jour 3

Yangon

Au matin, nous prenons la route pour rejoindre la jetée Pansodan où nous traverserons la rivière Yangon à bord d'un ferry local. Lors de cette courte navigation, vous pourrez admirer la vieille ville de Rangoon et vous observerez le contraste des bâtiments de l'époque coloniale côtoyant les grattes ciels modernes. Par ailleurs, le ferry assure la liaison entre Yangon et Dala (village de pêcheurs) et accueille de nombreux habitants en provenance de Yangon qui viennent travailler et acheter les choses dont ils ont besoin. Vous profiterez alors de cette balade en bateau pour rencontrer des locaux jusqu'à votre point d'arrivée : la jetée de Dala.

Retour à Yangon en ferry pour visiter le marché Scott qui vous offrira un large choix d'objets artisanaux traditionnels Birmans. Vous observerez forgerons, orfèvres, chaudronniers, graveurs sur pierre, sculpteurs de bois, etc ... dans leur travail.

Attention, ce marché est fermé le lundi. Balade dans les rues de Chinatown le long de la route de Mahabandoola.

En fin d'après-midi, transfert pour la gare routière de Mandalay. Bus de nuit.

Temps transfert : 30 mn à 1h et temps de navigation : 30mn pour l'aller/retour.

BIRMANIE

D'or et de Safran

Jour 4

Mandalay- Amarapura- Mandalay

Arrivée à Mandalay, petit-déjeuner et installation à l'hôtel. Puis, nous prendrons la route pour rejoindre Amarapura, ville située au sud, ancienne capitale royale avant Mandalay. Nous découvrons l'un des plus importants monastères de la ville abritant plus de 1200 moines bouddhistes, très studieux dans l'apprentissage des règles régissant le bouddhisme. Poursuite de la découverte par un atelier de tissage de la soie dont le design est très célèbre.

Ensuite, nous nous rendons au pont U Bein, réputé comme étant le plus long pont en bois en teck au monde, au dessus du lac de Taung Thaman. Balade sur le pont, puis route pour Mandalay.

L'après-midi, nous visiterons la pagode Kuthodaw, le monastère du palais d'or et découvrons ses belles sculptures de bois. Autrefois, le monastère était situé entre les murs de la ville du palais et cinq ans après l'annexion britannique, il a été démantelé puis rassemblé sur le site actuel en donation aux vénérables moines.

De plus, le palais d'or doit son appellation à ses surfaces en bois dont la dorure à été faite avec des feuilles d'or fabriquées à Mandalay. Enfin, vous pourrez monter sur le haut de la colline de Mandalay pour profiter d'une vue panoramique magnifique au coucher du soleil. Nuit à l'hôtel à Mandalay.

Temps transfert : 30 mn à 1h.

Jour 5

Mandalay-Bagan

Tôt le matin, nous nous rendons par la route à la jetée de Mayanchan pour embarquer sur le bateau qui nous conduira à Bagan. Petit-déjeuner sur le bateau au moment du lever du soleil sur l'Irrawaddy (ou Ayeyarwady). Ce fleuve joue un rôle important dans l'histoire birmane et dans la vie actuelle du pays en fournissant ses habitants en eau douce potable utilisée également pour l'irrigation. Face aux bienfaits procurés par cette rivière, les habitants lui donne le surnom « Ayer » signifiant étendu et énorme et celui de « Waddy » signifiant femme charmante. Nous déjeunerons à bord du bateau.

En chemin, des escales sont faites pour embarquer des passagers le long de la berge, pendant que les vendeurs de bananes et de pâtisseries tentent leurs chances !

Dans l'après-midi, nous atteignons la ville de Bagan. Des centaines de stupas, monastères, librairies et universités bouddhistes vous plongeront dans la culture bouddhiste. Hôtel à Bagan.

Temps transfert : 30 mn à 1h de route et 10 heures de navigation.

Jour 6

Bagan

BIRMANIE

D'or et de Safran

Cette journée est consacrée à la découverte du site de Bagan à vélo. Tôt le matin, nous visiterons le marché de Nyaung U, connu pour être un marché à même le sol, proposant une large variété de légumes et de produits locaux tels que des snacks, nourriture, objets artisanaux, le maquillage birman « Thanakha » etc... Puis, nous partons jusqu'au stupa le plus sacré du pays, « Shwe Zi Gon », construit au 11ème siècle par le roi le plus marquant de l'histoire bouddhiste prénommé Anawrahta.

Nous poursuivons ; pour le temple de Gu Byauk Gyi où vous pourrez admirer les peintures murales datant du 12ème siècle ; le temple imposant de couleur rouge, Htilominlo ; et enfin le magnifique temple de Ananda construit au 11ème siècle abritant d'imposantes statues du Bouddha debout. Dans l'après-midi, nous irons dans un atelier fabriquant une grande diversité d'objets en laque.

Puis, nous rejoindrons la rivière Irrawaddy pour profiter d'un beau coucher de soleil. Nuit à l'hôtel à Bagan.

Temps de vélo : 4 à 5h.

Jour 7

Nyaung U- Heho- Kalaw

Après le petit-déjeuner, nous prendrons la route pour rejoindre l'aéroport de Nyaug U et vol pour Heho. Transfert jusqu'à Kalaw. Arrêt à Aung Ban pour découvrir le marché local et goûter le plat traditionnel de l'état Shan, appelé Shan Noodles (composé principalement de nouilles et de poulet ou porc) dans une boutique de thé traditionnelle. De plus, vous y trouverez des étalages de fleurs d'orchidées ainsi que des fruits. Le thé Shan est réputé comme étant le meilleur du pays.

Puis, nous nous remettons en route pour rejoindre Kalaw, ancienne station britannique, petit village peuplé de plusieurs minorités ethniques telles que les Pa-O ou les Palaung côtoyant les Shan. Lorsque vous déambulerez dans le village, vous pourrez percevoir l'empreinte britannique au travers des bâtiments coloniaux. Les maisons équipées de cheminée, quant à elles, illustrent parfaitement le climat de ce village situé à 1300m d'altitude.

Dans l'après-midi, nous nous dirigerons vers l'ouest pour rejoindre le point de départ de notre trek jusqu'au village Paulaung de Pain Hgne Pin. Auparavant, cette minorité tribale vivait dans des grandes maisons en bois abritant toute la famille. Aujourd'hui, ces maisons tendent à disparaître au profit de maisons en ciment et en brique, bien plus modernes et confortables pour eux ... Retour pour Kalaw. Hôtel.

Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 400m / - 500m. Temps transfert : 30 mns à 1h.

Jour 8

Kalaw- Lut Pyin- Ywa Pu

Journée de marche, au départ de Kalaw sur des routes et chemins traversant une épaisse forêt de pins dans les montagnes Shan. Au cours de votre randonnée, vous rencontrerez des villageois

BIRMANIE

D'or et de Safran

travaillant à la ferme et allant au marché de Kalaw. Après trois heures de marche, nous arriverons au village Myint Taik, tribu Da Nu appartenant au groupe ethnique Shan. Déjeuner chez l'habitant. Puis, nous nous remettons en route le long du chemin de fer traversant les quelques villages Da Nu ainsi que des plantations de sésame, gingembre, carotte, etc. Nous marquerons un arrêt pour se reposer à la gare Myint Taik, vieille de 100 ans... où nous observerons le va-et-vient des villageois pour prendre le train !

Nous poursuivons notre chemin pour atteindre Ywa Pu et faire connaissance avec les Taung Yoe, l'une des minorités peuplant les villages Shan. Nuit chez l'habitant.

Temps de marche : 4 à 6h. Dénivelé : + 150m.

Jour 9

Ywa Pu - Khone Hla - Hti Thein

Après un petit-déjeuner traditionnel, départ de bonne heure pour notre randonnée. Notre journée de marche nous conduira au sommet des montagnes du plateau Shan. En 3 heures nous rejoindrons le village de Paw Kai, de la tribu Pa-O. Les Pa-O, particulièrement les femmes, sont vêtues de leurs vêtements traditionnels : des chemises noires, pantalons et des turbans colorés (comme sur la célèbre photo du National Geographic). Les villages Pao sont connus ici pour leur culture du piment rouge (fort), on les surnomme « Chili City ».

Déjeuner chez l'habitant (adapté à nos palais d'occidentaux !) et massage local pour ceux qui le souhaitent !

Poursuite de notre marche en passant par les maisons des Pa O où vous verrez les piments sécher sur les tapis. Le sentier traverse les champs de maïs, gingembre, et franchis de petites rivières pour atteindre enfin le monastère de Hti Thein. Nuit au monastère de Hti Thein.

Temps de marche : 4 à 6h. Dénivelé : + 100m.

Jour 10

Hti Thein - Than Daung - Lac Inle - Nyaung Shwe

Cette journée de marche nous mènera aux rives du lac Inle. Nous débutons notre trek à l'est des hautes montagnes. Sur le chemin en regardant derrière nous, la mer de nuage recouvre généralement les forêts tropicales. Marche jusqu'au village Pa O de Kyauk Su, Nan Yoke où vous aurez peut-être l'occasion de visiter quelques maisons. Après trois heures de marche, vous découvrirez la dernière montagne qui surplombe le lac Inle sur sa côte ouest. Les quelques derniers efforts pour franchir la montagne seront largement récompensés par la vue magnifique obtenue. Puis, nous rejoindrons le village de Than Daung ou celui de Taung Bo Gyi sur la rive occidentale du lac.

Nous quittons notre guide local de trekking et nous prenons le bateau pour rejoindre Nyaung Shwe. Nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 4 à 6h. Dénivelé : - 650m.

BIRMANIE

D'or et de Safran

Jour 11

Lac Inle - Nyaung Shwe

Cette journée de navigation est entièrement consacrée à la découverte du Lac Inle, ses villages flottants, ses maisons sur pilotis, et la pagode Phaung Daw Oo, principal sanctuaire du lac. Cette pagode abrite cinq petites statues du Bouddha aujourd'hui difformes à cause de l'énorme couche de feuilles d'or appliquées par les fidèles !

Visite d'un atelier de tissage de soie et de fils de lotus, unique ; un atelier familial de forgeron ; une fabrique de cigares birmans ; rencontres avec les Inthars (habitants du lac avec leurs jardins flottants) puis visite du « monastère des chats sauteurs », le plus ancien du lac avec des représentations de buddhas au style Shan.

Enfin, nous retournerons à Nyaung Shwe pour y passer la nuit à l'hôtel.

Temps transfert : 30 mns à 1h.

Jour 12

Nyaung Shwe - Indein - Nyaung Shwe

Nous débutons notre journée avec une croisière à bord d'une pirogue motorisée pour visiter le marché traditionnel d'un village situé sur le lac ou sur le rivage du lac. Ce marché est ouvert cinq jours consécutifs tous les matins. Aux côtés des Inthars, on peut y voir des femmes Pa Laung qui vendent leurs produits de la ferme avant de remonter dans leurs montagnes. Puis toujours en bateau, nous nous rendons au complexe de pagodes Indein, le long d'une petite rivière qui alimente le lac Inle. Ce site compte à peu près 1050 pagodes construites en briques rouges et s'élève au sommet d'une colline offrant un superbe panorama sur le lac. Dans l'après-midi, transfert pour l'aéroport Heho et vol pour Yangon. *(Pour ceux qui enchaineraient sur l'extension Ngapali Beach, le vol serait de Heho à Thandwe, si vol disponible ce jour ci, sinon le vol serait le J13 avec une nuit supplémentaire proche de Heho).*

En route, nous nous arrêterons pour visiter le monastère Shwe Yan Pyay, construit en 1882, majoritairement en teck ; et sa pagode aux mosaïques colorées. Hôtel à Yangon.

Temps transfert : 30 mns à 1h.

Jour 13

Yangon

Temps libre pour faire des emplettes, selon vos envies, jusqu'au transfert à l'aéroport. Vol pour la Suisse. Nuit à bord.

(Début de l'extension Rocher Doré pour ceux qui le souhaitent).

Temps transfert : 30 mns à 1h.

Jour 14

Paris Arrivée à l'aéroport de Genève dans la journée.