

BRESIL

De la Costa Verde au Nordeste



Le voyage en résumé

Après la visite de la tumultueuse ville de Rio de Janeiro, nous partons pour la ville coloniale de Paraty. Nous randonnons au milieu d'une végétation tropicale luxuriante pour rejoindre des plages de sable blanc. Nous passons la nuit dans des petits villages de pêcheurs qui semblent coupés du monde, accessibles seulement à pied ou en bateau. Notre périple se termine en beauté au cœur du Parc National des Lençóis Maranhenses. Nous découvrons les dunes de sable blanc ondulant sur des dizaines de kms, ponctuées par des lagunes d'eau douce aux couleurs oscillant entre le bleu céleste et le vert émeraude.

Les points forts

- La découverte de 2 secteurs riches en contraste : Costa Verde et Lençóis Maranhenses
- Les visites de Rio de Janeiro et de Paraty
- La journée à bord d'un bateau de pêcheur
- Les nombreuses baignades
- Les nuits chez l'habitant
- Un séjour limité à 10 participants

Date : **De mai à octobre**
Départ : **Genève**
Durée : **14 jours**
Prix : **à partir de CHF 3580.-**
Niveau : **2**
Groupe : **5-10 personnes**

BRESIL

De la Costa Verde au Nordeste

Résumé Itinéraire

Jour 1

Vol Genève / Rio de Janeiro

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Repas libres.

Jour 2

Rio de Janeiro

Journée dédiée à la visite de la ville. Montée au Corcovado (700 m alt.), symbole mondialement connu de la ville de Rio. Nous prendrons le temps, une fois au sommet, d'apprécier l'unique et enchanteuse vue panoramique qui vous est offerte sur la cidade maravilhosa. Nous redescendons par Santa Teresa, qui fut l'un des quartiers résidentiels les plus bourgeois de Rio, du temps où la ville était la capitale du Brésil et accueillait en son centre (en contrebas de la colline où vous vous trouvez) tous les organes du pouvoir. Encerclé par l'agglomération, le quartier a perdu son caractère exclusif, et la zone riche s'est déplacée au sud-ouest de Rio, à Barra da Tijuca. Santa Teresa accueille aujourd'hui une population hétéroclite et constitue le quartier bohème du Rio moderne.

Nous nous baladons à pied dans le quartier pour nous imprégner de son ambiance surannée. En redescendant vers le quartier de Lapa, nous visitons l'escalier coloré ou "escadaria do Convento da Santa Teresa", décoré par Jorge Selarón. En fin d'après-midi, nous rejoignons le téléphérique qui mène au sommet du pain de sucre (400 m alt.) symbole de Rio, qui marque l'entrée de la baie de Guanabara. Retour à l'hôtel.

Jour 3

Rio de Janeiro - Paraty

Départ de l'hôtel en véhicule privé climatisé vers Paraty. Environ 4h30 de route asphaltée le long de la côte verte, corridor de verdure entre mer et montagne. Fin de journée libre qui pourra être consacrée à la flânerie dans le centre historique du village. Nichée entre la mer et les premiers contreforts de la serra do mar, Paraty abrite l'un des plus beaux héritages coloniaux du Brésil, classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. Au fil des ruelles étroites et pavées, nous découvrons ce legs exceptionnel, témoignage des fastes des XVIIe et XVIIIe siècles. Sublimes demeures, 4 superbes églises baroques, dont Santa Rita de Cassia qui héberge aujourd'hui un musée d'art sacré. Paraty est également une ville très animée jour et nuit, et compte de nombreuses plages dans ses alentours. Nuit en pousada.

Temps transfert : 4h30.

BRESIL

De la Costa Verde au Nordeste

Jour 5

Ponta Negra - Cajuíba

Nous reprenons notre parcours vers la presqu'île de Joatinga et entamons la journée par une sérieuse ascension (dénivelé positif ininterrompu de plus de 500 mètres), au cœur de la forêt tropicale (2 à 3h de montée). La descente nous permet de souffler.

Nous poursuivons pendant près de 2 heures le long de la côte de la presqu'île de Cairuçu. Le sentier, souvent, surplombe la mer, offrant ainsi des points de vue sans pareil sur le bord de mer, avant de parvenir à la plage de Martin de Sá, une superbe langue de sable ouverte sur l'océan et connue comme l'un des meilleurs spots de surf de la région. Les surfeurs viennent jusque là par les sentiers escarpés, leur planche et leur tente sur le dos, pour profiter de vagues puissantes et constantes tout au long de l'année. L'itinéraire quitte le littoral et nous nous enfonçons dans les terres, dans la réserve écologique de Joatinga, pour rejoindre l'autre versant de la presqu'île. Il nous reste 1h30 de marche pour rejoindre le village de Pouso da Cajuíba, posé sur les berges d'une autre plage de carte postale. Nuit chez l'habitant (confort sommaire, pas d'eau chaude, électricité avec groupe électrogène en soirée).

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 650m.

Jour 6

Cajuíba - Saco do Mamangua

Le sentier longe la côte, sur le versant habité de la presqu'île de Joatinga. Les villages, les rencontres et les plages se succèdent jusqu'à Praia Grande... un kilomètre de sable fin léché par une eau turquoise. Tout près, une lagune d'eau cristalline et une cascade offrent au randonneur repu un endroit parfait pour un repos bien mérité. On profite un peu de la plage avant de repartir. La montée est abrupte (550 m de dénivelé), un sentier étroit et parfois incertain nous conduit vers la réserve de Mamangua, certainement l'endroit le plus sauvage de la région. Il s'y dégage un parfum d'aventure. Du col, nous découvrons l'étroite et profonde baie qui affiche des airs de fjord scandinave. Nuit en chalets, au confort simple (pas d'électricité, mais douche chaude) mais à la tranquillité garantie.

Temps de marche : 4 à 5h. Dénivelé : + 550m.

Jour 7

Saco do Mamangua - Paraty - Rio de Janeiro

Nous embarquons le matin à bord d'un bateau de pêcheur aménagé pour la balade (banquettes et coussins, glacière). Retour vers Paraty, d'île en île, de plage en plage. Arrêts prévus sur différents sites propices à la baignade ou à la plongée au milieu d'une myriade de poissons (masque et tuba fournis) : ilha Comprida, saco da Velha, praia Vermelha... Retour à Paraty et transfert en véhicule privé climatisé vers Rio de Janeiro. Nuit à l'hôtel.

Temps transfert : 4h30.

BRESIL

De la Costa Verde au Nordeste

Jour 8

Rio de Janeiro - São Luis

Transfert à l'aéroport de Rio de Janeiro et vol pour São Luis . Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Nuit en pousada.

Jour 9

São Luis - Canto do Atins - Parc National Lençóis Maranhenses

Départ en minibus privé en début de matinée depuis l'hôtel jusqu'à Barreirinhas, tranquille bourgade baignée par les eaux du rio Preguiças. Nous embarquons dans un canot à moteur pour descendre le rio Preguiças, jusqu'au littoral atlantique (environ 3h de navigation). Les berges de la rivière se révèlent dans toute leur splendeur : mangrove, igarapés, buritis, açazeiros, cocotiers, tucunzeiros et jamais très loin de nous, une faune bigarrée : hérons, martin pêcheurs et avec de la chance, guarás (ibis d'un rouge éclatant typiques de la région).

A l'approche de la côte, les dunes se découvrent par petites doses. A l'embouchure du rio, nous faisons halte au minuscule et pittoresque village de Caburé. Le fleuve borde le village tandis que de l'autre côté de la dune s'étend la mer sur des kilomètres de plages désertes. Nous poursuivons en bateau vers Atins, aux portes du désert. Transfert privé depuis Atins pour Canto de Atins, petit village adossé aux dunes. Nuit chez l'habitant (en chambre ou hamac, pas d'eau chaude,).

Chaque participant porte ses affaires personnelles, le strict nécessaire pour 4 jours (drap sac, affaires de rechange, ...). Le reste des bagages restera à la pousada à São Luis.

Note : prévoir d'acheter des fruits, biscuits (vivres de courses) pour le trekking (non inclus) une fois à Barreirinhas.

Temps transfert : 4h30.

Jour 10

Canto do Atins - Baixa Grande

Nous partons vers 5h du matin "à la fraîche". Les dunes ne sont pas loin. C'est l'heure de plus belles lumières, les dunes se révèlent doucement sous les premières lueurs du soleil qui se lève dans notre dos, comme pour nous porter au coeur du désert. Notre randonnée débute par 2 à 3 heures de marche sur le rivage, entre dunes et océan. Puis, nous nous dirigeons plein Ouest pour nous enfoncer doucement dans le désert. Nous comprenons bien ici le nom de "Lençóis Maranhenses" (littéralement "les draps du Maranhão") donné au parc naturel : face à la mer, cet alignement sans fin de dunes irrégulières donne la sensation d'un immense tissu froissé. Les premières lagunes apparaissent, bleues, vertes, de toutes formes et toutes tailles (certaines atteignent 1 km de long et 2 mètres de profondeur). Elles offrent la possibilité de nombreuses pauses joyeuses et rafraîchissantes. 4 heures de marche et quelques arrêts plus tard, nous parvenons à Baixa Grande, une oasis au milieu des dunes.

BRESIL

De la Costa Verde au Nordeste

Nous sommes accueillis par Dona Dete et Sr Moici qui nous ouvrent les portes de leur modeste demeure. Fin de journée libre pour découvrir l'oasis et nous reposer. Nuit en hamac chez l'habitant (confort sommaire).

Temps de marche : 7 à 8h.

Jour 11

Baixa Grande - Queimada Dos Britos

Départ dans la matinée pour une courte étape. Nous traversons le village de Baixa Grande. Sur les berges du rio Negro, nous longeons un véritable verger sauvage : arbre à Cajú, mirim, murici... Sortis de l'oasis, nous retrouvons l'ambiance saharienne des Lençóis. Sous un soleil intense, nous progressons dans un sable tantôt dur et tantôt meuble, avalant les dunes qui nous proposent leurs faibles dénivelés. Les lagunes, omniprésentes, apparaissent au détour des dunes. C'est à chaque fois un étonnement que découvrir ces piscines naturelles en plein désert, un émerveillement que leurs couleurs claires, un délice que s'y baigner ou s'y désaltérer. Nous poursuivons jusqu'à Queimadas dos Britos, l'autre oasis du parc, plus grande et plus verte que celle que nous avons quittée ce matin. Dona Joana et Sr Raimundo nous accueillent avec un "cafezinho".

Nuit en hamac chez l'habitant (confort sommaire, pas d'eau chaude, groupe électrogène en soirée).

Temps de marche : 3h.

Jour 12

Queimada dos Britos - São Luis

Nous quittons la communauté tôt le matin (vers 5h) pour profiter de la fraîcheur matinale. Quelques locaux parcourent encore le désert à pied. Deux fois par mois, ils vont jusqu'à la mer, y travaillent quelques jours, puis s'en reviennent au village avec le produit de la pêche. Avec de la chance nous rencontrerons peut-être l'une de leurs caravanes en cours de route ou aux abords du village. Durant environ 5 heures nous slalomons entre dunes et lagunes pour rejoindre Betânia, village situé à la limite du désert au bord du fleuve Alegre. Déjeuner chez Dona Chagas puis transfert en 4x4 jusque Sangue. Après plus de 2 heures de trajet sur des pistes de sable défoncées, vous parvenez à Sangue où vous retrouvez l'asphalte. Retour à São Luis en van régulier (3h de route). Nuit en pousada.

Temps de marche : 5h. Temps transfert : 5h.

Jour 13

São Luis - Vol retour

Transfert à l'aéroport et vol retour.

Jour 14

Arrivée en Suisse.