

CAMBODGE

Angkor, la voie royale des temples oubliés



Le voyage en résumé

Les somptueux temples de la cité d'**Angkor** constituent un patrimoine inestimable et d'une grande beauté. En les parcourant au rythme lent de la marche (ou du vélo), nous nous imprégnons de ce majestueux décor et nous nous melons à la **population chaleureuse khmère**. Puis, le **Tonlé Sap, poumon du Cambodge**, l'**ancienne cité coloniale de Kampot** aux charmes désuets, et les **plages de sable blanc du golfe de Siam** nous livrent tour à tour les autres visages du Cambodge.

Les points forts

- Visite des temples de la cité d'Angkor
- 1h de massage dans un spa réputé de Siem Reap
- Découverte de l'ancienne ville coloniale de Kampot
- Navigation sur le Tonle Sap
- Les activités (kayak, rando, vélo et visites)

Date : **De juillet à avril**
Départ : **Genève**
Durée : **15 jours**
Prix : **à partir de CHF 2450.-**
Niveau : **1**
Groupe : **5-15 personnes**

CAMBODGE

Angkor, la voie royale des temples oubliés

Résumé Itinéraire

Jour 1

Vol Genève / Siem Reap.

Nuit dans l'avion.

Jour 2

Siem Reap

Accueil à l'aéroport à Siem Reap en fin d'après-midi. Nuit à l'hôtel.

Jour 3

Siem Reap

Après un transfert pour Srah Srang, nous partons explorer à pied les temples de Banteay Kdei, et Ta Promh. Ce dernier a été volontairement laissé par les archéologues tel qu'il était à la fin de XIXème siècle, cerclé d'une végétation tropicale. Randonnée le long de l'Eastern Baray, passant par le Ta Nei, par un agréable sentier à l'ombre jusqu'au temple de Preah Khan. Très joli temple, bien restauré. Découverte de Neak Pean, les bassins sacrés si le temps le permet. Visite des sites en route. Retour à Siem Reap. Nuit à l'Hôtel à Siem Reap.

Temps de marche : 4 à 5h au total, visite comprise.

Jour 4

Siem Reap - Rolous (village)

Nous randonnons à travers la campagne cambodgienne jusqu'aux temples de Roluos. Nous atteignons un nouveau site rouvert depuis peu, perdu dans la campagne et placé sur l'ancienne voie royale : le temple perdu de Chao Srei Vibol. Ensuite nous marchons 6 Km à travers la campagne au décor bucolique pour rejoindre Roluos qui fait partie chronologiquement des premiers temples de la civilisation angkorienne. Les 3 heures de marche nous conduisent vers l'impressionnant Bakong. Puis nous parcourons un kilomètre dans le cadre splendide du Preah Ko. Après la découverte de ce temple, nuit chez l'habitant dans une maison traditionnelle.

Temps de marche : 3h. Temps de transfert : 1h.

CAMBODGE

Angkor, la voie royale des temples oubliés

Jour 5

Beng Mealea - Pnom Kulen

Nous passons de village en village, à travers des paysages de bananiers, de cocotiers et de terre rouge jusqu'à Beng Mealea. Traversant les villages nous pouvons saisir l'ambiance paisible de la vie au Cambodge et aussi observer les différents corps de métiers : ferronnier, coiffeur, cultivateur de sucre de palme etc...

Visite du temple encore pris dans une jungle exubérante. Ici, l'ambiance qui se dégage permet d'imaginer l'émotion des premiers découvreurs d'Angkor, à la fin du XIX^e siècle. Ce temple est considéré comme l'un des temples khmères les plus remarquables, à tel point qu'il serait une maquette d'Angkor Vat.... Balade dans le village de Beng Mealea et transfert en minibus jusqu'au chemin des pèlerins pour la montée au sommet de Phnom Kulen (2h30 de marche avec un dénivelé positif de 300m), la montagne sacrée des khmers et "carrière" qui a fourni en pierres les temples d'Angkor. Cette région a été tout récemment ouverte par les archéologues. La balade est agréable en forêt, ombragée et se finit par une baignade dans les cascades qui dévalent les collines de forêts primaires. Les roches ont été sculptées.

L'après-midi, nous nous continuons à marcher à travers les petits villages ancestraux aux maisons comparables aux minorités Jaraï, pour atteindre la pagode au sommet de la montagne et y passer la nuit. 3 heures de marche. Nuit chez l'habitant ou à la pagode au sommet de la montagne.

Temps de marche : 5 à 6h au total, visite comprise. Dénivelé : + 300m. Temps de transfert : 1h.

Jour 6

Phnom Kulen

Petit-déjeuner avec nos hôtes. Nous prenons le départ à pied en direction d'un autre village du Kulen pour rencontrer les artisans. Ainsi en chemin, nous aurons probablement l'occasion d'échanger avec des agriculteurs et de découvrir leur quotidien, leur jardin, leur travail. Ensuite, nous continuons notre marche à travers les villages, à la rencontre d'une autre famille dont l'activité principale est la pisciculture. Cette journée, reste avant tout une approche du mode de vie, des projets et des rencontres... Les activités se font aussi en fonction des opportunités croisées aux détours des chemins. Nous nous arrêtons pour un pique-nique dans un village pour visiter l'école, discuter avec les écoliers si ce n'est pas le weekend ou les vacances scolaires ! En fin d'après-midi, nous retournons chez nos hôtes où nous aurons le temps de flâner au village ou d'aider la maîtresse de maison à préparer le dîner. Deuxième nuit chez l'habitant.

Temps de marche : 2 à 3h.

Jour 7

Phnom Kulen - Srah Dumrei - Banteay Srei - Siem Reap

CAMBODGE

Angkor, la voie royale des temples oubliés

Au petit matin nous nous enfoncerons à travers des décors variés, mélange de prairie aux hautes herbes, clairière de calcaire et jungle profonde, pour découvrir le site exceptionnel de Srah Dumrei, immense monolithe de grès du Xème siècle représentant des éléphants et lions, perdus dans une jungle dense. Puis descente de la montagne en véhicule jusqu'au temple et village de Banteay Srei. Après la visite du temple, retour à vélo à Siem Reap, à travers la campagne, les villages et les rizières parsemées de palmiers à sucre. 20 km de vélo.

Transfert et nuit à l'Hôtel à Siem Reap.

Bon à savoir : si vous ne souhaitez pas faire le retour à vélo, vous resterez dans le véhicule à disposition.

Temps de marche : 4 à 5h. Temps de transfert : 1h.

Jour 8

Siem Reap - Tonlé Sap

Très jolie randonnée le long de la rivière Siem Reap à l'ombre des cocotiers et des palmiers, traversant la partie la plus rurale de la ville, jusqu'aux rizières bordant le Tonlé Sap.

Transfert et embarquement à bord d'un bateau traditionnel en bois. Chaque année, le niveau d'eau du Tonle Sap, le Grand Lac du Cambodge varie de 4 à 8 m et inonde toutes les terres et forêts de cette région (d'août à janvier). Nous pourrons pénétrer grâce à des pirogues en bois ces forêts inondées. Ou lorsque les eaux sont basses, nous découvrons les villages flottants et remontons la Sangker River, qui longe la réserve d'oiseaux de Prek Toal.

Visite d'autres villages lacustres avec leur technique de pêche, les viviers et élevages de crocodiles privés.

Nuit au village flottant ou à bord du bateau.

Temps transfert : 1h.

Jour 9

Siem Reap

Retour à Siem Reap et matinée consacrée à Angkor Wat. Courte marche matinale pour entrer sur le site par la porte Est. Angkor Wat a été régulièrement entretenu depuis le XIIème siècle puis rénové en 1993. Il a été mis en scène selon les règles de la cosmologie hindoue : avec ses 5 sommets, visibles à 1,5 km de l'entrée, le temple présente le Mont Meru, axe du monde et séjour des dieux, tandis que les douves de la ville symbolisent les 4 océans qui entourent la montagne mythique. Nous montons à Phnom Bakheng, belvédère sur toute la zone d'Angkor. L'après-midi, poursuite de la découverte pédestre d'Angkor Thom ou encore « la grande ville royale ». A son apogée 200 000 personnes y vivaient et s'y activaient... Puis, découverte du Bayon, l'un des temples les plus fascinants d'Angkor. Les bas-reliefs des galeries y sont remarquables. Retour en véhicule à Siem Reap. (OPTION : 1h de massage aromathérapie ou tropical au renommé Frangipani SPA) . Nuit à l'Hôtel à Siem Reap.

CAMBODGE

Angkor, la voie royale des temples oubliés

Temps de marche : 5h au total visite comprise.

Jour 10

Siem Reap - Phnom Penh

Départ tôt le matin pour rejoindre le bus public pour Phnom Penh. Visite de la ville sur 2 jours (Musée National, Palais Royal et Pagode d'Argent). En fin d'après midi, vous partirez pour une excursion en bateau sur le Mékong et admirez le coucher du soleil. Nuit à l'hôtel à Phnom Penh.

Temps transfert : 7 à 8h.

Jour 11

Phnom Penh - Kampot

Départ en bus public vers le sud et la province de Kampot, célèbre pour ses rizières infinies et ses plantations de palmiers à sucre. Après le déjeuner en ville, nous partons découvrir cette ancienne cité coloniale à pied. Installation aux bungalows de charme en bord de rivière puis départ en bateau local (1 heure de bateau) pour découvrir la rivière de Kampot. Arrêt pour une excursion (facultative) en kayak (1 heure de kayak) dans la « boucle verte » avant de partir à pied à travers le village à la découverte de l'artisanat local. Nous finissons la journée par la visite d'une école où vous pourrez, le temps d'une chanson, remplacer le professeur d'anglais (selon jours d'ouverture de l'école). Nuit en bungalow au bord de la rivière.

Temps de marche : 1h. Temps transfert : 4 à 5h.

Jour 12

Kampot - Kep - Kampot

Transfert matinal pour l'ancienne station balnéaire coloniale de Kep. Visite du marché aux crabes puis départ en bateau local sur la mer (2h de bateau) pour l'île de Koh Tonsay. Inhabitée, elle constitue un havre de paix idyllique. Baignade et détente sur des plages de sable blanc. Retour à Kampot en fin de journée. Nuit en bungalow au bord de la rivière.

Jour 13

Kampot - Phnom Penh

Départ en bus public à Phnom Penh (250 km). Tour en cyclo-pousse (1 h) dans les quartiers animés de Phnom Penh. Suite de la visite de la capitale : le marché Central, le Palais Royal mais aussi la Pagode d'Argent. Nuit à l'hôtel à Phnom Penh.

Temps transfert : 4 à 5h.

Jour 14

Transfert à l'aéroport International de Phnom Penh et vol retour pour Genève.

Jour 15

Arrivée à Genève.