

# CAP VERT

## Au coeur de Santo Antao



### Le voyage en résumé

Après avoir flâné dans les petites rues colorées de Mindelo propices au vagabondage, nos pas nous rapprocheront du coeur de Santo Antao. De paysages spectaculaires en rencontres touchantes, d'un pique-nique près d'un champs de canne à sucre à la table de nos hôtes le soir, de la visite d'une distillerie de rhum à une soirée en musique, du bateau à l'aluger ... ce sont autant d'occasions d'aller à la rencontre de personnages authentiques, chaleureux et très émouvants.

### Les points forts

- Randonnées variées
- Des nuits en chambre chez l'habitant
- Les balades côtières

Date : **Toute l'année**  
Départ : **Genève**  
Durée : **8 jours**  
Prix : **à partir de CHF 1590.-**  
Niveau : **2**  
Groupe : **5-12 personnes**

# CAP VERT

## Au coeur de Santo Antao

### Résumé Itinéraire

#### Jour 1

##### Paris Mindelo

Vol au départ de Genève. Arrivée à Sao Vicente et transfert à votre hébergement dans le centre de Mindelo. Découverte de Mindelo avec un guide francophone, ses rues animées, ses maisons colorées et / ou farniente sur la plage. Dîner libre. Nuit à Mindelo en residencial (pension).

#### Jour 2

##### Mindelo - Caibros

Bateau (1h) pour Sao Antao. Rencontre avec votre guide. Transfert en aluguer (transport collectif) pour Coculi et randonnée de Coculi à Caibros. Le sentier s'étire entre champs de canne à sucre, bananeraies et terrasses cultivées ; en chemin nous pourrons nous arrêter dans une distillerie pour découvrir les secrets de fabrication du « grogue » local. Nuit chez l'habitant à Caibros.

**Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 500m / - 600m.**

#### Jour 3

##### Caibros - Cha de Ingreja

Descente jusqu'à Boca das Ambas Ribeiras puis par un chemin à flan, nous franchissons le col de Cabo do Mocho. Nous profiterons de vues magnifiques sur les cultures en terrasse, les habitations éparses, les crêtes volcaniques déchiquetées, les vallées profondes et l'océan avant de redescendre par un chemin pavé au col suivant et atteindre la vallée de Garça et le village de Cha di Igreja. Portage des affaires pour une nuit. Nuit chez l'habitant.

**Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 500m / - 600m.**

#### Jour 4

##### Cha de Ingreja - Ponto do Sol

Un chemin en balcon extraordinaire au-dessus de l'océan, taillé dans la paroi qui se jette dans l'océan déchaîné, nous permet de découvrir Fontainhas, certainement le village le plus pittoresque du Cap Vert ; les maisons colorées entourées de cultures en terrasse, sont suspendues sur une montagne impressionnante. Arrivée à Ponto do sol, transfert et nuit chez l'habitant à Ribeira grande.

**Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 500m / - 500m.**

# CAP VERT

## Au coeur de Santo Antao

### Jour 5

#### **Ribeira Grande - Paul - Alto Mira**

Transfert et découverte de la vallée réputée la plus belle et luxuriante de l'archipel : Paul. En empruntant les petits sentiers qui vont de hameau en hameau, vous découvrez l'intimité de cette vallée très cultivée où les jardins maraîchers côtoient les plantations de café, de goyave et de canne. Transfert pour l'ouest de l'île et la vallée de Ribeira das Patas jusqu'à Alto Mira.

**Temps de marche : 4 à 5h. Dénivelé : + 400 à 500m / - 400 à 500m.**

### Jour 6

#### **Alto Mira - Ribera da Cruz - Alto Mira**

Départ à pied de l'hébergement ; à travers les nombreux villages d'Alto Mira, nous descendons entièrement la vallée cultivée jusqu'à la mer avant de remonter au village de Ribeira da Cruz. Nuit chez l'habitant.

**Temps de marche : 5h30. Dénivelé : + 400m / - 600m.**

### Jour 7

#### **Cha de Morte - Altomiro - Porto novo - Mindelo**

Montée au col de Forquinha dans un univers de roches acérées et de gorges pour redescendre dans la vallée De Cha de Morte. Nous rejoignons ensuite le port pour prendre le bateau qui nous ramène sur Sao Vicente ; notre guide nous dit au revoir sur le quai et reste sur Santo Antao. Dîner libre. Nuit à Mindelo en résidenciel.

**Temps de marche : 3h. Dénivelé : + 500m / - 500m.**

### Jour 8

Transfert aéroport et vol retour pour la Suisse.