

# CAP VERT

## Montagne et vallée de Santo Antao - randonnée en liberté



### Le voyage en résumé

De Santiago l'africaine, jalonnée de vallées et de montagnes, aux paysages verdoyants et surprenants de Santo Antao, de la beauté du volcan de Fogo à l'ambiance métissée et festive de Sao Vicente, vous profiterez d'un cocktail de randonnées hautes en couleur.

Entre montagnes exubérantes, volcans impétueux et plages de sable noir, ces terres sauvages, envoûtantes et baignées de soleil vous réserveront de belles surprises et des rencontres étonnantes.

### Les points forts

- 4 îles contrastées
- Transferts privés
- Tous les repas inclus
- Des nuits chez l'habitant.

Date : **Toute l'année**  
Départ : **Sans vol**  
Durée : **8 jours**  
Prix : **à partir de CHF 690.-**  
Niveau : **2**  
Groupe : **5-12 personnes**

# CAP VERT

## Montagne et vallée de Santo Antao - randonnée en liberté

### Résumé Itinéraire

#### Jour 1

Accueil à l'aéroport et transfert jusqu'à Mindelo, capitale culturelle de l'archipel qui déroule ses ruelles pavées bordées de maisons colorées jusqu'au bord de l'océan. Installation en hôtel en centre ville. Fin de journée libre pour découvrir la ville.

#### Jour 2

Bateau matinal pour Santo Antao, puis départ de la randonnée jusqu'à rejoindre la forêt d'altitude et le cratère de Cova, puis, plus loin sur la route, le village de Corda qui a donné son nom à cette route spectaculaire. Vous plongez au cœur des vallées tropicales du nord de l'île, au milieu des cultures et des hameaux de paysans, pour rejoindre Joao Afonso puis Cha de Pedra où une petite pension cachée au milieu des champs de canne à sucre vous accueille pour 2 nuits.

**Temps de marche : 5h30. Dénivelé : + 250m / - 650m.**

#### Jour 3

Vous remontez la vallée de Cha das Pedras jusqu'à pénétrer dans le cirque reclus et sauvage d'Aguada, un paradis secret où les hameaux perdus dans la montagne sont entourés de cultures en terrasse irriguées par un impressionnant ouvrage de canaux et de réservoirs. Au milieu coule l'un des plus beaux torrents du Cap Vert, creusant une gorge profonde que vous surplombez pour rejoindre votre hébergement.

**Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 750m / - 750m.**

#### Jour 4

Transfert à travers les vallées de Ribeira Grande et de Garça pour rejoindre le bord de mer près de Cruzhina. Vous empruntez alors un incroyable sentier taillé entre falaise à pic et océan déchaîné. Le pavage de cet ouvrage par le village perché de Fontainhas avant de rejoindre le port de pêcheurs de Ponta do Sol où vous vous installez pour deux nuits à proximité du bord de mer.

**Temps de marche : 5h30. Dénivelé : + 550m / - 550m.**

#### Jour 5

Transfert jusqu'au cœur de Ribeira da Torre, une des plus spectaculaires de l'île avec son piton volcanique au pied duquel est lové un village. Randonnée en boucle dans cette vallée encaissée où la banane et la canne à sucre sont les cultures principales. Retour à Ponta do Sol pour la nuit.

**Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 500m / - 500m.**

# CAP VERT

## Montagne et vallée de Santo Antao - randonnée en liberté

### Jour 6

Après un transfert le long de la côte nord, vous partez à la découverte de la vallée réputée la plus belle et luxuriante de l'archipel : Paul. En empruntant les petits sentiers qui vont de hameau en hameau, vous découvrez l'intimité de cette vallée très cultivée où les jardins maraîchers côtoient les plantations de café, de goyabe et de canne. Vous terminez votre marche en descendant jusqu'au bas de la vallée pour passer la nuit au bord de l'eau dans le joli village de Vila das Pombas.

**Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 400m / - 700m.**

### Jour 7

Le matin, vous allez randonner à la pointe de l'île du côté de Penede, la dernière vallée verdoyante ouverte en direction des Alizés qui apportent les nuages et l'eau nécessaires aux cultures. Petit circuit en boucle avant de continuer jusqu'à Porto Novo pour prendre le ferry vers Mindelo. Soirée et nuit à Mindelo.

**Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 450m / - 450m.**

### Jour 8

Matinée libre avant votre vol pour la Suisse.