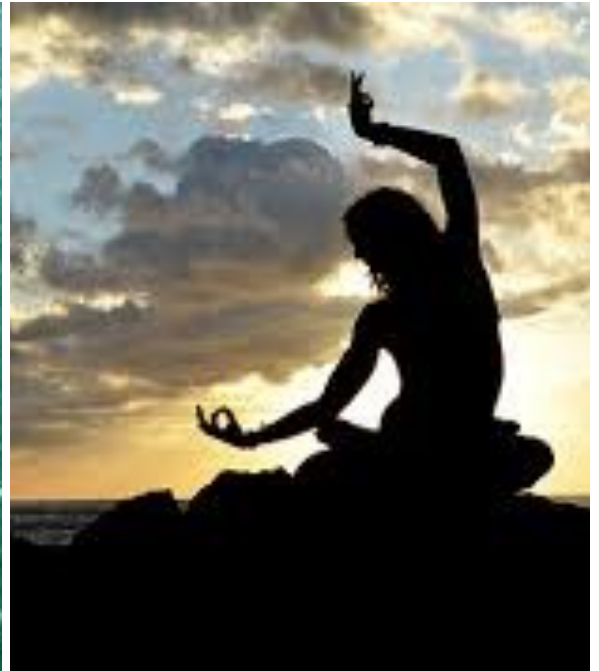


SICILE

Yoga, kite et paddle



Le voyage en résumé

Venez nous rendre visite dans notre guesthouse colorée, au programme, des leçons de yoga, du puddle ou du kitesurf.. les repas aux saveurs de la Sicile sont pris en commun, sinon, vous pouvez aussi visiter cette ile étonnante qui propose beaucoup de possibilité de visite ou de sports

Les points forts

- à moins de 100 mètres d'une longue plage
- des cours de yoga par des passionnés
- la beauté de la guesthouse
- la liberté de visiter, faire du sport ou farniente
- la délicieuse cuisine sicilienne
- et bien plus encore

Date : **Toute l'année**
Départ : **Genève, Bâle ou Zurich**
Durée : **dès 3 jours**
Prix : **sur demande**
Groupe : **dès 1 personne**

SICILE

Yoga, kite et paddle

Résumé Itinéraire

C'est la destination parfaite pour pratiquer le yoga et profiter de la plage. Apprenez à pratiquer le Stand-Up-Paddle avec des instructeurs, passez tout le temps que vous souhaitez sur les planches, appréciez deux cours de yoga quotidiens de 90 minutes avec deux professeurs expérimentés et la compagnie de gens extraordinaires venus du monde entier. Vous pratiquerez le kitesurf, la planche à voile, le surf et le SUP en fonction des conditions météo.

Par exemple 5 jours Yoga et Paddle

Caractéristiques

- 2 cours de yoga tous les jours
- Une heure de cours de SUP
- Possibilité de pratiquer le surf, kitesurf et SUP
- Possibilité de participer à des ateliers facultatifs de SUP Yoga, équilibre, inversions, torsions etc.
- Utilisation gratuite des transats, vélos, patins et planche de SUP
- Petit déjeuner buffet copieux et délicieux
- 4 nuits d'hébergement
- Dîners végétariens et samedi soir soirée festive / grillades en saison

Niveau de pratique

- Débutant
- Intermédiaire
- Avancé

Styles de yoga

- Vinyasa
- Yin

Départ le samedi au départ de Genève, Zurich ou Bâle.

Demande de disponibilité, renseignement ou réservation auprès de nos spécialistes plongée à info@planete-evasion.ch ou 022/342 37 77