



## Laponie, Norvège

### Bon à savoir :

Durée : 15 jours et 9 jours de marche  
Prix : à partir de 3'859 CHF  
Niveau : 2  
Groupe : 5-15 personnes  
Repas : libres

### Itinéraire

#### **Jour 1 – Alta**

TRANSPORT : MINIBUS - HÉBERGEMENT : HOTEL

Arrivée à l'aéroport de Alta, porte d'entrée pour la Laponie située sur la côte norvégienne. Installation pour la nuit, dîner libre en ville.

#### **Jour 2 – Cote du Finnmark vers le Cap Nord**

TRANSPORT : MINIBUS - HÉBERGEMENT : CHALET - MARCHÉ : 2H - DENIVELATION : +270/-270

Le matin, visite optionnelle d'un site inscrit au patrimoine de l'humanité par l'Unesco. Il rassemble le plus grand ensemble de peintures rupestres d'Europe du Nord. Un parcours très sympathique allant de rocher en rocher, durée d'environ 1h30 où vous croiserez un espace muséogéographique. Dans l'après-midi transfert à travers de magnifiques paysages côtiers du Finnmark jusqu'à l'île du Cap Nord.

#### **Jour 3 – Ile du Cap Nord**

TRANSPORT : MINIBUS - MARCHÉ : 7H - HÉBERGEMENT : CHALET DENIVELATIO : +500/-500

Marche jusqu'au Cap Nord atteignable uniquement à pied, un sentier magnifique au milieu d'un paysage rocaillieux du Grand Nord jusqu'à l'océan glacial arctique dans la baie de Knivskjellodden.

#### **Jour 4 – Traversée du pays lapon - Karasjok**

TRANSPORT : MINIBUS - HÉBERGEMENT : CHALET

Route vers le sud en direction de la région de Finnmarksvidda le plus long fjord du nord de la Norvège. Vous quittez la toundra pour pénétrer dans la taïga boréale de la Laponie continentale. Vous pourrez y apercevoir de nombreux rennes. Arrivées à Karasjok pour y découvrir les sâmes, des éleveurs nomades de la Laponie.

#### **Jour 5 – Kautokeino culture et artisanat Sami**

TRANSPORT : MINIBUS - HÉBERGEMENT : CHALET

Arrivées à Kautokeino, un centre historique dans lequel on compte 1'000 rennes pour 3'000 habitants. Marchant sur la route des aurores boréales vous entrerez en territoire finlandais au niveau des Tunturi, les montagnes du nord de la Finlande. Vous y découvrirez l'artisanat sami. Dans l'après-midi, installation dans le chalet en bois en bord de rivière. Possibilité de visiter un chenil de chiens de traîneau.

#### **Jour 6 – Mont Saana**

MARCHE : 4H - HÉBERGEMENT : CHALET - DENIVELATIONS : +520/-520

Départ depuis Kilpsijarvi pour gravir l'un des sommets les plus emblématiques du pays, le mont Saana (1029m), le point de rencontre entre la Suède, la Norvège et la Finlande.

#### **Jour 7 – Alpes de Lyngen et glacier de Steindal**

TRANSPORT : MINIBUS - MARCHE : 5H - HÉBERGEMENT : HOTEL - DENIVELATIONS : +560/-560

Transfert vers les côtes norvégiennes jusqu'aux Alpes Lyngen et leur subtil décor mêlant paysages de haute montagne et fjords effilés. La randonnée se fera entre rivières et cascades dans la vallée de Elevenes jusqu'au glacier de Steindalbreen qui domine le fjord. Fin d'après-midi, transfert vers Tromso.

#### **Jour 8 – Tromso**

HÉBERGEMENT : HOTEL

Ville nichée au sein de montagnes et forêts entourée de fjord et de glaciers, son climat rude cache un cœur de ville dynamique, chaleureux et convivial. Riche en activités, tel que le musée polaire, le funiculaire de Fjellheisen offrant une vue incomparable sur la ville et les massifs environnants ou encore une cathédrale où ont lieu des concerts quotidiennement. Soirée libre pour découvrir cette belle ville.

#### **J9 – Ile de Senja - Andenes**

TRANSPORT : MINIBUS - MARCHE : 3H - HÉBERGEMENT : ROUBU DENIVELATIONS : +290/-290

Direction l'île de Senja, découpée par des fjords et vallonnée par les tourbières au sud, un véritable bijou de nature sauvage. Vous débuterez votre randonnée sur les hauteurs de Hamn d'où vous profiterez de la vue sur ces fjords et le chapelet d'îlots qui forment l'archipel. Ensuite, vous prendrez un ferry qui vous emmènera jusqu'à l'île d'Andoya.

#### **Jour 10- Andenes**

TRANSPORT : MINIBUS 1H - MARCHE : 3-4H - HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Visite optionnelle ( env. 100CHF) du centre des cétacés et une sortie en mer à la journée avec les scientifiques, elle vous offre la possibilité d'aller observer les fameuses baleines à bosses, des cachalots, des orques, des dauphins ou encore des baleines pilotes, ceci vous offrira une journée magique et surtout inoubliable !

#### **Jour 11 - Traversée des Vesteralen et entrée sur les îles Lofoten**

MARCHE : 3-4H - HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Vous poursuivez votre traversée des Vesteralen, entre route et mer, en empruntant la route du Kaiser, entre fjords et montagnes. Puis, escale à Sortland, berceau de l'élevage de saumon norvégien. Vous aurez l'option de visiter de plus près une ferme aquacole pour découvrir la production de saumon.

#### **Jour 12 – Musée viking et visite de Nusfjord**

TRANSPORT : VOITURE 3-4H – HEBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Direction optionnelle au musée Viking de Borg qui reconstitue à taille réelle la maison d'un chef viking qui régnait dans les Lofoten jusqu'en 950 de notre ère et vous y découvrirez le monde de vie de ce peuple légendaire. Après-midi randonnée en bord de mer, le long du chemin côtier qui relie Aukland à Uttakleiv.

En fin de journée, escale par le village de Nusfjord pour découvrir les maisonnettes typiques des pêcheurs de la région.

#### **Jour 13 – Plage de Kvalvika**

TRANSPORT : VOITURE 3-4H – HEBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Départ pour une randonnée dans la lande sur les hauteurs du petit village de Fredvang. Montée pour le sommet du Torsfjortinden d'où vous aurez une vue imprenable sur la célèbre plage Kvalvika, qui est sans doute la randonnée la plus populaire des îles Lofoten. Vous pourrez également vous lancer dans une baignade revigorante dans l'océan.

#### **Jour 14 – Villages de A et de Reine**

TRANSPORT : VOITURE 3-4H – HEBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Sur la route du sud des Lofoten se trouve Reine, la Venise des Lofoten. Vous y ferez escale et vous pourrez y faire des photos du Reinefjord tout à fait sublimes.

#### **Jour 15 – Vol de retour à Genève**

TRANSPORT : VOITURE 3-4H – HEBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Transfer à l'aéroport de Bodo et retour à Genève.

#### **Remarque itinéraire :**

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des routes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.