



## Traversée de Santo Antao, Cap Vert

### Bon à savoir :

Durée : 8 jours et 6 jours de marche

Prix : à partir de 1 695 CHF

Niveau : 4

Groupe : 4 à 12 personnes

### Itinéraire

#### **Jour 1 – Vol Genève – Sao Vicente**

TRANSPORT : ALIGUER - HEBERGEMENT : HOTEL

Accueil à l'aéroport par un membre de notre équipe. Transfert en aluguer jusqu'à Mindelo. Installation dans notre hôtel du centre de Mindelo. Après-midi plage.

#### **Jour 2 – bateau pour Santo Antao – ascension du Topo de Coroa - Norte**

ACTIVITE : 5H - HÉBERGEMENT : ECOLODGE

Nous prenons le bateau entre Mindelo et Porto Novo avant d'être conduits jusqu'à Cha de Fejual où commence notre randonnée. Départ pour par l'ascension du Tope de Coroa. Dans cet espace protégé, des paysages lunaires impressionnants nous entourent et vous bénéficiez de beaux points de vue sur les cônes volcaniques et jusqu'à la mer. En fin d'après-midi, vous rejoignez le village de Norte où vous passez la nuit dans un gîte chez l'habitant.

#### **Jour 3 – Norte – Cha de morte – Vallée d'Alto Mira**

ACTIVITE : 5H - HÉBERGEMENT : ECOLODGE

Descente à pied vers Cha de Morte puis en direction de la vallée d'Alto Mira. Traversée de la crête qui surplombe Bordeira de Norte, d'où vous apercevez nettement le cratère de Ribeira das Patas. Après un court transfert en aluguer, vous arrivez à

Alto Mira III, petit village perché sur son promontoire, entouré de terrasses et d'où la vue est saisissante sur les parois volcaniques environnantes et la vallée... Installation chez l'hôte Amadeu.

**Jour 4 – Alto Mira – montée au plateau de Lagoa**

ACTIVITE : 7H - HÉBERGEMENT : PENSION - DENIVELATIONS : + 1470/ - 1010 M

Départ pour le village d'Alto Mira pour monter la pente de Forquinha, pleine de disques volcaniques, un paysage unique. Descente vers la ville de João Bento où vous traversez une vallée aux nombreuses cultures. Remontée ensuite par un sentier en lacets jusqu'au plateau suspendu de Espadané, un altiplano au cœur de l'île parsemé de mimosas et d'acacias. Lorsque le temps est dégagé, la vue est splendide. Vous arrivez en fin de journée sur le plateau de Lagoa, où vous passez la nuit dans une pension. N'hésitez pas à amener des cahiers et stylos avec vous.

**Jour 5 – RPlateau de Lagoa – XOXO – Vila das Pombas au bord de l'océan**

ACTIVITE : 6H - HÉBERGEMENT : PENSION FAMILIALE - DENIVELATIONS : + 450/ - 1450 M

Aujourd'hui, changement de décor ! Randonnée sur le plateau de Lagoa tout d'abord, très boisé avec ses essences de pins et acacias notamment qui supportent l'aridité des lieux. Vous passerez ensuite par un petit chemin jusqu'à Lin de Corco, puis Cha de Mato qui vous amène au très joli village de Xõxõ. A Cha de Mato, vous jouissez d'une jolie vue sur toute la vallée de Ribeira da Torre.. La plus faible altitude et l'approche des vallées du Nord Est, soumises aux alizés, vous offre un décor radicalement différent, avec des plantations de bananiers à profusion notamment. Un aluguer nous emmène de Xõxõ jusqu'à Ribeira Grande, puis jusqu'à Vila das Pombas petit village perdu au bord de l'océan, à l'entrée de la vallée de Paul. vous passez la nuit dans une pension face à l'océan et avec le bruit des vagues.

**Jour 6 – Vallée luxuriante de Paul – Cratère de Cova – Pico da Cruz**

ACTIVITE : 4H - HÉBERGEMENT : MAISON - DENIVELATIONS : +1200/ -200 M

Après un très court transfert, vous partez randonner dans la vallée la plus luxuriante du Cap Vert : la vallée de Paul, depuis ses crêtes plantées de mimosa jusqu'au cœur de ses cultures de caféiers et de bananiers, en découvrant l'intimité de ses chaumières traditionnelles et aux toits de paille que confectionnent toujours les habitants. vous descendrez au cœur du cratère désormais cultivé de Cova, entre pins et eucalyptus. Une magnifique palette de couleurs s'offre à vous alors que nous profitons d'un panorama sur le sommet du Pico da Cruz, les vallées de Paul et jusqu'à la mer. vous traversez une forêt de pins pour retrouver notre hébergement à Pico da Cruz, autre haut point de l'île où vous dormirez chez Manuela.

**Jour 7 – Raid en chien de traîneau**

ACTIVITE : 5H - HÉBERGEMENT : HOTEL - DENIVELATIONS : -1500 M

Votre dernière journée au Cap Vert se déroule dans les vallées verdoyantes de Santo Antao, jusqu'à Ribeira do Penedo. La descente s'effectue au milieu de forêts et vous terminerez par ces sentiers pavés caractéristiques de l'île. De Porto Novo, vous prenez le ferry jusqu'à Mindelo et en profitez pour visiter la ville natale de Césaria Evora. Soirée libre et dernière nuit à Mindelo. Dîner libre en ville

**Jour 8 – Vol Mindelo - Genève**

Transfert à l'aéroport de Hossa et retour à Genève.

**Important :**

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet le modifier, pour votre sécurité et celle du groupe.